



CHANGEMENT DE DATE

Journée Noël Aquatique et Gymnique A Alès le Mardi 18 Décembre 2012

Le club omnisport de Rochebelle en collaboration avec le comité Départemental de Sport Adapté vous propose de participer à une journée d'activités motrices aquatiques.

Cette journée sera placée sous le signe de la convivialité. Le thème : NOËL dans l'eau, Vous trouverez les différents personnages de Noël qui vous guideront dans l'eau

Le rendez-vous est fixé à partir de 9h00 au centre nautique du Grand Alès (quartier de la prairie). L'activité commencera à 9h30.

L'après midi l'activité se déroulera dans la salle de gym, où les sportifs seront mis en action autour de la histoire de Noël.

Programme de la journée

A partir de 9h00 : *Accueil des participants*

9h30 : *Début de l'activité motrice « Aquatiques »*

Lors de cette matinée différentes situations vous seront proposées afin de découvrir cette nouvelle pratique, de manière ludique et ne visant en aucun cas un aspect compétitif.

11h30 : *sortie de l'eau*

A partir de 12h : *Repas tiré du sac (prévoir un déplacement en véhicule)*

A partir de 14h : *Activité gymnique ou cirque au gymnase d'Alès place Jean-Baptiste Dumas*

A 15h30 : *Fin de la journée*

Les activités sont sous la responsabilité des organisateurs (C.D.S.A. du Gard). Les participants seront pendant toute la rencontre sous la responsabilité de leurs éducateurs qui les accompagneront sur les ateliers. (Le nombre de participants est limité à 30)

Coupon réponse à retourner au CDSA30 par fax 04.66.23.36 ou par mail avant le 12 décembre 2011

Nom de l'association sport adapté ou établissement | :

Nom des accompagnateurs :

Nom	Prénom	Année de naissance	N° de licence